



## KATHRIN BARTHOLOMÄ

Personalentwicklung  
Beratung, Training & Coaching



### PERSÖNLICHES

Jahrgang 1974  
3 Kinder im Alter von 13, 18 und 22  
Familien„gepatchworkt“

### INTERESSEN

Persönliche Weiterentwicklung, Familie & Freunde,  
Lachen, Meditation, Tennis, Lernen, Lesen, Natur mit  
Hund oder Pony, inspirierender Austausch,  
authentische Verbindung, Ski fahren und die Berge,  
den weiten Blick über das Meer genießen

## ERFAHRUNGEN DER LETZTEN 15 BERUFSJAHRE

| Unternehmerin

- Personalentwicklung
- Beratung, Training, Coaching

| Trainerin, Beraterin, Coach & Mentor für:

- Entwicklung und Implementierung ganzheitlicher Personalentwicklungskonzepte zur Förderung der Mitarbeitendenkompetenzen und –qualifikationen
- Führungskräfte- und Mitarbeitendenbetreuung
- Kommunikationssteuerung & Persönlichkeitsentwicklung

| Prokuristin

| Führungskraft inkl. Personalverantwortung

| Team- und Projektleitung

| Budgetverantwortung

| Dozentin für Persönlichkeitsentwicklung



0176 616 996 42  
kathrin@kathrinbartholomae.com  
www.kathrinbartholomae.com



Elbestr. 1 A • 28876 Oyten



USt.ID DE242881387



KATHRIN BARTHOLOMÄ

Personalentwicklung  
Beratung, Training & Coaching

---

## WEITERBILDUNGEN & ZERTIFIZIERUNGEN

---

- | Wertecockpit (ein wertemetrisches Verfahren)
- | Expertin für MotivationsPotenzialAnalyse - MPA
- | Insights Discovery® Licensed Practitioner
- | „Aufstieg“ –Trainingsreihe für Nachwuchsführungskräfte
- | Ausbildung in Kinesiologie und Three In One Concepts©
- | Empowermenttraining
  - Erkennen und Nutzen unterschiedlicher Teamressourcen,
  - Teambildungsprozesse, Zeitmanagement
- | Coaching Ausbildung
  - Führen von Mitarbeitenden durch Ziele + Visionen,
  - Erkennen und Anwenden systemischer Zusammenhänge,
  - Stärken der Geschlechterkooperation, RET - Techniken für Gedanken- und Gefühlsmanagement
- | Beziehungstraining
  - Einsatz geschlechterspezifischer Stärken im Berufsleben,
  - wertfreie und vollständige Kommunikation
- | Kommunikationstraining
  - Zielcoaching, wirkungsvolles Kommunikationsverhalten,
  - Techniken für Personal- und Teamführung
- | Persönliche Fortbildung
  - Steigerung der Qualität und Intensität der Lebenserfahrung

---

## STUDIUM & AUSBILDUNG

---

- | Vollzeitstudium Psychologie (ohne Abschluss aufgrund Familiengründung)
  - Universität Bremen
  - Biologische Psychologie, Entwicklungspsychologie, Statistik,
  - qualitative Methoden, Differentielle Psychologie,
  - Sozialpsychologie
- | Ausbildung zur Versicherungskauffrau



0176 616 996 42

 [kathrin@kathrinbartholomae.com](mailto:kathrin@kathrinbartholomae.com)

 [www.kathrinbartholomae.com](http://www.kathrinbartholomae.com)



Elbestr. 1 A • 28876 Oyten



USt.ID DE242881387



## KATHRIN BARTHOLOMÄ

Personalentwicklung  
Beratung, Training & Coaching

Liebe Interessierte,

vielen **Dank**, dass Sie sich die Zeit nehmen, ein wenig mehr über mich **zu erfahren!** Im folgenden kleinen Text lade ich Sie in meine Arbeitswelt & -weise ein:

Als Beraterin, Trainerin, Coach & Mentor bringe ich meine **Expertise** im Bereich der **ganzheitlichen Personalentwicklung** in klein- und mittelständische Unternehmen ein. Mein Fokus liegt auf der **Kommunikationsgestaltung**, in der Absicht, ein **gelungenes** und **positives Miteinander** im Team und Unternehmen insgesamt zu initiieren.

Jeder Mitarbeitende ist ein **Teil des Gesamten** und leistet einen **Beitrag** zu den Unternehmensergebnissen. **Kommunikation** wiederum ist das **einzige Mittel der Wahl**, das uns zur Verfügung steht, um den gemeinsamen Workflow zu steuern und Ergebnisse möglich zu machen. Über sie schaffen wir **Verbindung** miteinander, kreieren **Schulterschluss** und **meistern** am Ende die **Herausforderungen** dieser Zeit **wirkungsvoll für die Zukunft!**

Es ist also überaus wertvoll auf eine **stimmige Kommunikationskultur** Wert zu legen.

In meinem Tun behalte ich das **Gut der Menschlichkeit** klar im Blick. Es ist wichtig, dass sich das „**Einander Sehen**“ in den Unternehmen wieder stärkt, denn **Verbindung** birgt für uns Menschen als soziale Wesen **Sicherheit**. In sicherem Rahmen geben wir gerne unseren **persönlich besten Beitrag** für das Gesamte, fühlen uns mit dem **Unternehmen identifiziert**, sind **vitaler** als Andernorts und gleichzeitig ein **Sog** für neue Mitarbeitende. Eine transparente Kommunikationskultur als wesentlicher Erfolgsfaktor eines jeden Unternehmens gehört aus meiner Sicht **lebendig, authentisch** und **wohlwollend füreinander** gestaltet.

Gerade in der heutigen **schnellebigen** Zeit, mit den täglich **komplexer** werdenden Herausforderungen und neuen Aufgabenstellungen brauchen wir mehr denn je das Verstehen für die **Wirkmechanismen im Miteinander**, um zusätzlich belastende Reibungsverluste zu minimieren. Mit einem stimmigen Kommunikationsverhalten erschließen wir uns den Raum,

- flexibel und angemessen mit Vielfalt und Neuem umzugehen
- motiviert, inspiriert und vital unser volles Potenzial einzubringen.

Im Rahmen der ganzheitlichen Personalentwicklung erstelle ich hierzu für Sie ein **maßgeschneidertes Konzept**, das die Erweiterung der Kompetenzen und Qualifikationen Ihrer Mitarbeitenden fördert und fordert. Für diesen Zweck setze ich gezielte Workshopformate, Coachings oder Mentorenprogramme ein, die auf Ihre **spezifische Zielsetzung** abgestimmt sind. Die **verschiedenen Ebenen** (mental, emotional, neurologisch) sowie die **praktische Erfahrungsebene** für das **Erkennen, Lernen** und **Umsetzen** haben immer eine hohe Priorität in meiner Arbeitswelt! So ist der Rahmen geboten, dass alle Beteiligten, **Transparenz** und **grundlegendes Wissen** zu der jeweiligen Problemstellung/ Zielsetzung haben und **praktische Werkzeuge mit Handlungsoptionen** für ein **konkretes Umsetzungsszenario** an die Hand bekommen.

Mein Erfolg ist, wenn Sie in Ihrer **Kompetenz** so wachsen, dass es ein Selbstverständnis ist, eine nachhaltige Problemlösung über **vollständiges miteinander kommunizieren** möglich zu machen!

Ich freue mich schon jetzt, Sie persönlich kennen zu lernen!

**Auf ganz bald, herzlichst Ihre**

*Kathrin Bartholomä*



0176 616 996 42  
kathrin@kathrinbartholomae.com  
www.kathrinbartholomae.com



Elbestr. 1 A • 28876 Oytzen



USt.ID DE242881387