

“ME-Vital” (Mental - Emotional - Vital) Inhouse-Coaching für psychisches Wohlbefinden



In einer schnelllebigen Arbeitswelt mit neuen Belastungsanforderungen und allgemein unsicheren Umweltfaktoren rückt das psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden immer weiter in den Mittelpunkt.

**Psychische Vitalität
betrifft alle - von der
Reinigungskraft bist zum
Vorstand!**



Das „ME-Vital“- Programm ist ein fortlaufendes Coaching- Angebot im Unternehmen, das dabei unterstützt, die **mentale Stärke, emotionale Ausgeglichenheit** und **Vitalität** Ihrer Mitarbeitenden positiv zu (be)fördern. Dazu werden gezielte Coaching-Maßnahmen eingesetzt, die verhelfen **Stress abzubauen**, emotionale **Resilienz zu steigern** und die allgemeine **Lebensqualität zu verbessern**.

Die regelmäßigen Inhouse- Coaching-Zeiten werden den Bedürfnissen des Unternehmens individuell angepasst.

Aus dem **Fehlzeiten-Report 2024 der AOK** geht hervor, dass die AU-Tage aufgrund psychischer Belastung in den vergangenen 10 Jahren um knapp 47% gestiegen sind.

Dieser Wert ist insofern bedeutsam, als dass die psychischen Erkrankungen oftmals mit langen Ausfallzeiten einher gehen.

Quelle: <https://www.aok.de/pp/gg/daten-und-analysen/fehlzeiten-report/>



Ergebnisse:

- ein gutes Betriebsklima
- mehr Zufriedenheit im & Bindung ans Unternehmen
- Potenzialentfaltung/ -rückgewinnung
- Sicherheit
- ein gesunder und langfristiger Unternehmenserfolg
- die Steigerung der Arbeitgeberattraktivität
- ein gutes Ergebnis aus der regelmäßig durchzuführenden psych. Gefährdungsbeurteilung gem.§5ArbSchG

Kontakt & unverbindliche
Erstberatung:

0176 616 996 42

Kathrin@kathrinbartholomae.com