

# “KommGUIDE”<sup>(\*)</sup>

stimmig & ergebnisklar in Kommunikation

<sup>(\*)</sup>Guide in Kommunikationsgestaltung

## Kommunikationsverhalten verbessern

- ... **leichter** mit **schwierigen Menschen & Situationen** sein können!
- ... dich **sicherer** in (Personal)**Gesprächen** fühlen!
- ... beruflich wie privat **schneller Konflikte lösen!**
- ... **Harmonie** im Team herstellen!
- ... dich **abgrenzen** können und **effektiver** kommunizieren!
- ... die **zwischenmenschlichen Zusammenhänge** besser verstehen!
- ... **gelassener** (re)agieren!

## Das und noch einiges mehr **ist** im “KommGuide” **möglich:**

Die Aus- und Fortbildung bietet Dir nicht nur die Möglichkeit, die **verschiedenen Techniken** in **Kommunikation und Coaching** zu erlernen, sondern ermöglicht eine ganz **persönliche Weiterentwicklung**. Dadurch wirst Du **messbare Verbesserungen** in Deinem Beruf und Alltag erzielen und auf Deiner mental-emotionalen Bewusstseinsstufe **ausgeglichener und entspannter** im Leben stehen.

Alle Werkzeuge, die Du im “KommGuide” an die Hand bekommst, dienen Dir also auch dafür, täglich ein **erfüllendes Leben** zu gestalten.

Trainingstage, die einen **Unterschied** machen!

- 14 Präsenztage** durchgeführt mit zwei Trainern
- in **kleiner Gruppe** | 8 - 12 Teilnehmende
- verhaltens- und wertemetrische **Persönlichkeitsprofile**
- Übungsaufgaben** zwischen den Praxistagen
- Übungsgruppen**
- Einzelcoaching**
- Supervision**
- Community**
- umfangreiche **Arbeitsmaterialien** mit **Erfolgsgournal**
- besondere **Location** im **“Speckgürtel”** von Bremen

## Die Themenvielfalt entdecken, bewegen, lernen, erleben

- **Verhaltenspräferenzen**  
Auswirkungen im Miteinander
- **Wertneutralität**  
Wirkweisen und Lösungen in Kommunikation
- **Feedback**  
Katalysator für Wachstum und Veränderung
- **Konfliktgestaltung und Moderation**  
vollständig in Kommunikation
- **Kraft der inneren Stärke - Resilienz**  
psychisches Wohlbefinden
- **Stimme, Haltung, Ausdruck**  
der Körper spricht mit
- **Praktische Gesprächsgestaltung**  
Supervision



Hierzu erhältst Du Zugang zu erprobten und wissenschaftlich fundierten **Kommunikations-**sowie wirksamen **Coachingtechniken**. In Verbindung mit **neuem Wissen, praktischer Anwendung** und mit **wertvollen Erfahrungen** wirst Du dein Potenzial für stimmige Kommunikation nachhaltig erweitern. So bist Du für dein Gegenüber eine herausragende Begleitung, das **ihrige Potenzial** zu entfalten.

### Termine 2025

17. & 18.2. | 4.3. | 2.4. | 29.4. | 20.5. |  
24. & 25.6.  
20. & 21.8. | 10. & 11.9. | 29. & 30.10.

### Invest | je Tag

**360,00** zzgl. MwSt. | Trainingstag  
**75,00** zzgl. MwSt. | Tagungshaus & Verpflegung  
(Verpflichtend, da das Jahr durchgebucht ist)

### All-In für Dich als Trainertandem.

Kontakt & unverbindliche Beratung zur Teilnahme am KommGuide:

**0176 616 996 42**  
**[www.kathrinbartholomae.com](http://www.kathrinbartholomae.com)**  
**[Kathrin@kathrinbartholomae.com](mailto:Kathrin@kathrinbartholomae.com)**

**Herzlichst**

*Kathrin Bartholomä & Ilka Tietjen-Reichow*